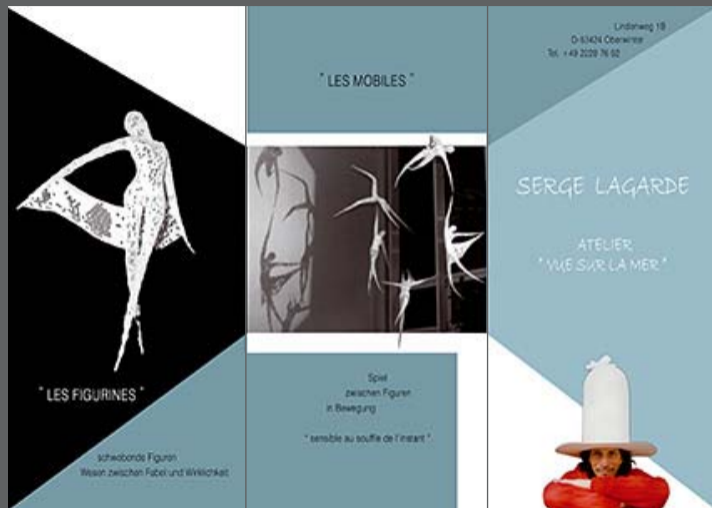


Beispiel für individuelles Faltblatt, 6-seitig, Wickelfalz, Endformat: 21 x 10 cm



Rückseite

Titelseite

Beispiel für individuelles Faltblatt, 6-seitig, Wickelfalz, Endformat: 21 x 10 cm



Rückseite

Titelseite

Beispiel Produktwerbung: Falzblatt 6-seitig, Wickelfalz, Endformat 21 x 10 cm

Gesunder Genuss!

Lebensfreude und Wohlbefinden liegen im gesunden Essen an – und das schmeckt am besten natürlich. Das geht leicht und schnell. Lassen Sie sich von den Rezepten inspirieren, die besonders leicht und gesund sind. Sie sind voll mit Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihnen Kraft und Energie geben. Sie sind auch ideal für eine tolle Party. Können Sie es nicht glauben?

Wir sind Ihnen dankbar für Ihren Besuch. Wir freuen uns, Sie zu empfangen. Wir sind Ihnen dankbar für Ihren Besuch. Wir freuen uns, Sie zu empfangen.

Über +punkt Sortimente erfüllt über den ganzen Tag hinweg ein vielfältiges Angebot, aus dem Sie wählen können. Sie gibt leckere Frühstücksideen und leichte Mittagessen, aber auch Snacks für zwischendurch sowie tolle Getränke. Das +punkt Sortiment bietet Ihnen die Möglichkeit, sich ein Lieblingsgericht schnell und einfach zuzubereiten – jeden Tag ein frisches Rezept.

Dank unserer neuen überarbeiteten Rezepturen durch Nährwertangaben, sind Sie sich sicher. Sie wissen, was Sie essen. Sie wissen, was Sie trinken. Sie wissen, was Sie essen. Sie wissen, was Sie trinken.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen gesunden und gesunden Tag.

Bitte

 Nicola Vukobratovic
 Lebensmittel-Produktionsgesellschaft für L & D

Lecker – nicht – schmeckt!

Unser +punkt Sortiment ist voll mit Rezepten, die Ihnen zeigen, wie Sie Ihre Mahlzeiten gesünder machen können. Sie sind voll mit Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihnen Kraft und Energie geben. Sie sind auch ideal für eine tolle Party. Können Sie es nicht glauben?

- Frische Zutaten von höchster Qualität,
- überwiegend pflanzliche Fette und Öle aus Raps- und Olivenöl,
- Vollkornbrot oder Vollkornmehl,
- Rohkost oder Gemüse,
- leichte Dressings ohne Konservierungsstoffe,
- einen höheren Anteil an Vollwertprodukten,
- wenig Salz oder Zucker, aber schmackhafte Kräuter und aromatische Gewürze.

Schon ein Morgen anhalten Sie für eine ausgewählte Frühstücksidee in eigener Herstellung und nach eigener L & D Rezeptur.

- leicht belegte Brötchen, Sandwiches, Raps oder Vollkornbrot und selbst gebackenes Vollkornbrot, kombiniert mit frischen Früchten – probieren Sie z. B. unsere Fruchtsäfte-Currys oder Orange, die Paprika oder die Kürbissauce
- fruchtige Salate, Wraps
- Obstsalat, Früchtesalat, Vollkornbrot, frische Säfte, und mehr...

Selbstverständlich erhalten Sie +punkt Produkte auch an Nachmittagen!

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Legen Sie die Verantwortung für Ihre gesunde Ernährung an. Anstatt zu warten, bis Sie krank sind, tun Sie etwas, um Ihre Gesundheit zu erhalten. Sie sind voll mit Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihnen Kraft und Energie geben. Sie sind auch ideal für eine tolle Party. Können Sie es nicht glauben?

- viel Aktivität
- einen ausgewogenen Nährstoffgehalt
- bevorzugt regionale, saisonale und für gesunde Produkte entsprechend unserer Engagement für Nachhaltigkeit
- ein lang erhaltenes Sättigungsgefühl
- die schmeckende und köstliche Zubereitung aller Speisen durch Dämpfen, Kochen, Backen oder Braten
- keinen Geschmacksverstärker
- einen geringeren Kaloriengehalt im Verhältnis zu vergleichbaren Produkten

Desfals empfehlen wir Ihnen
 Probieren Sie den +punkt!

Unsere Tipps für den Alltag

Erhalten Sie täglich eine Portion durch einen gesunden und leckeren Genuss. Sie sind voll mit Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihnen Kraft und Energie geben. Sie sind auch ideal für eine tolle Party. Können Sie es nicht glauben?

Wussten Sie schon, dass ...

- ... pflanzliche Lebensmittel von Natur aus fettarm und cholesterinarm sind und für einen gesunden Lebensstil für die Umwelt, so als der mit tierischen Lebensmitteln
- ... Nüsse zwar viel Fett enthalten, aber empfehlenswert sind und in Portionen gemessen (ca. 25 g) täglich das Hungergefühl dämpfen! Das liegt an ihrem hohen Sättigungsgefühl der Nüsse, der langsamen
- ... Sie wegen des hohen Fett- und Cholesteringehaltes, aber die Fett- und Cholesterinwerte auf ein bis zwei pro Woche einschränken sollten!
- ... auch Thunfische und einige Fischsorten besonders viel Cholesterin enthalten, aber aufgrund der wertvollen Omega-3-Fettsäuren in hochwertigen Sorten ein guter Ersatz sind!
- ... kalorienarme, süße Süßigkeiten am Tag konsumieren und es ist groß! Denn es verringert Ihren Körper kontinuierlich ein höheres Risiko, das Blutzucker steigt in Diabetesrisiko und verändert in Herzkreisläufen.





„Gesund & leicht genießen“

Für weitere Fragen zum L & D +punkt wenden Sie sich bitte an:

L & D GmbH
 Qualitätsberatung
 Friesenburger Str. 131
 51175 Bonn
 Tel.: 0228-515 235-4
 Fax: 0228-515 235-29
 E-Mail: ep@l-d.de
 Internet: www.lund-d.de

Empfehlungen von L & D
 für gesundheitsbewusste
 Genießer



Produktionsgesellschaft für L & D







*+punkt-Produkte täglich frisch nach L & D eigener Rezeptur!

Rückseite

Titelseite

Beispiel Firma: Falblatt 6-setig, Wickelfalz, Endformat 21 x 10 cm

	<p>Für die Energieberatung wird der vorhandene Zustand Ihres Gebäudes aufgenommen. Die Wärmeemissionsquellen aller Bauteile sowie der Zustand Ihrer Heizungsanlage werden bewertet. Auf dieser Grundlage werden die Wärmeverluste Ihres Hauses differenziert ermittelt und entsprechende Einsparpotentiale aufgezählt. Wir schlagen Ihnen Energie-Spar-Maßnahmen vor und beurteilen deren Nutzen, Kosten und Wirtschaftlichkeit. Für die jeweiligen Maßnahmen werden Ihnen Fördermöglichkeiten aufgezeigt (z.B. KfW-Kredit). Es wird geprüft, inwieweit der Einsatz erneuerbarer Energien möglich ist. Eine Energieberatung inklusive umfassendem Gutachten kostet für ein Einfamilienhaus 350,- Euro (je nach Finanzlage gewährt die BAFA 175,- Euro davon ab). Zusätzlich, einen Energiepass erstellen wir mit der Erneuerung der Erfassung ab 240,- Euro. Ebenso ist es möglich, eine Kurzbearbeitung durchzuführen.</p>	<p>Wir nehmen uns die Zeit für einen ausführlichen Dialog mit Ihnen. Für jedes Umbauprojekt entwickeln wir einen Entwurf mit eigenem Charakter und eigener Ästhetik. Dabei stehen drei Aspekte der Gestaltung für uns im Vordergrund: Die Ästhetik des Objekts, die individuellen Bedürfnisse und Vorstellungen der Bauherrnschaft und unsere eigenen gestalterischen Empfehlungen. In der Folge der Entwurfsüberlegungen und in einem kontinuierlichen Austausch mit Ihnen entwickeln wir einen unverwechselbaren Entwurf für Ihre Bauforderung. Funktionalität und Raumgefühl sind hierbei gleichsam von Bedeutung wie Lichteinfall, Materialauswahl und Farbgestaltung.</p>	<p>Wir entwickeln fachgerechte und innovative Lösungen für Ihre Umbauwünsche und planen die entsprechende Detailausführung. Je nach Gegebenheit können Erneuerbare Energien wie Solaranlage oder Wärmepumpe, kontrollierte Wohnraumlüftung, Grund- und Regenwasserumsetzung sowie bevorzugt ökologische Baumaterialien zum Einsatz. Wir können Sie bei allen erforderlichen Anträgen beraten, alle baurelevanten Genehmigungen erstellen und Ihnen ein leistungsfähiges Handwerker-Team zur Umsetzung der Planung zusammenstellen. Gerne binden wir dabei HandwerkerInnen Ihres Vertrauens ein. Über eine ständige Kostenfortschreibung halten wir Ihnen jederzeit die notwendige Kostenkontrolle, und auf der Baustelle stellen wir einen reibungslosen Arbeitsablauf sicher.</p>
	<p>energie</p>	<p>ästhetik</p>	<p>technik</p>
	<p>Im Dialog mit Ihnen entwickeln wir für Ihr Gebäude Energiekonzept, Sanierungsplan und Entwurfsideen und bewerten Ihre Bauforderung.</p>		

<ul style="list-style-type: none"> Umbaukonzept Energieberatung Farbe und Material Genehmigungen Ausführung Baubegleitung Kostenkontrolle 	<p>skt umbau kultur Rulischtr. 20 53113 Bonn Tel. 0228 - 21 87 06 Fax 0228 - 21 91 01 info@umbaukultur.de www.skt-umbaukultur.de</p>	<p>skt umbau kultur</p> <p>Städtebau Architektur Landschaft • Energie + Umbau</p>
--	--	--

Rückseite

Titelseite

Beispiel Praxis: Faltblatt 6-setig, Wickelfalz, Endformat 21 x 10 cm

Lohnt sich der Einsatz der Physiotherapie?	Mein therapeutisches Angebot	Einsatzgebiete der Hundephysiotherapie	Zu meiner Person	HUNDEPHYSIOTHERAPIE ARJA BAUMANN	HUNDEPHYSIOTHERAPIE ARJA BAUMANN
<p>Schmerzen, Schwäche, Lahmheit? Physiotherapie ergänzt die tierärztliche Versorgung und wird vorrangig bei orthopädischen und neurologischen Schwächen eingesetzt.</p>   <p>Gestärkt und brütl werden insbesondere Gelenke, Muskeln, Nerven und physiologische Bewegungsabläufe.</p> <p>Bei unheilbar kranken oder sehr altersschwachen Tieren zahlt die sanfte Behandlung auf eine Erleichterung der Beschwerden.</p>	 <p>Die Therapie wird auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Tieres abgestimmt. An erster Stelle steht dabei immer die Schmerzlinderung.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassische Massage, Erußmassage • Passive & Aktive Krankengymnastik • Manuelle Therapie, Dorntherapie • Isometrische Spannungsübungen • Therapie von Lähmungen und Nervenkrankungen • Therapie der Atemwege • Lymphdrainage & Narbenbehandlung <p>Elektrio-, Laser- und Magnetfeldtherapiegeräte werden nach Bedarf eingesetzt.</p>	<p>Neue und chronische Schmerzen: Schmerzbekämpfung an Gelenken und Muskeln, Aufspüren von Schmerzpunkten und Wechselwirkungen, Verbesserungen des Gehabtes</p> <p>Altersbeschwerden: Schmerzänderung, Beweglichkeitsförderung, sanfter Konstitutionsaufbau, Wahrnehmungsschulung</p> <p>Verursacherkrankungen und Lähmungen: Arthrose, Bandscheibenvorfal, Cauda Equina</p> <p>Skelett- und Wachstumsenerkrankungen: Spondylose, Hüftgelenkdistorsion, OCD, DPA, FFC, ED</p> <p>OP-Vorbereitung, OP-Nachsorge und Rehabilitation: Heilungsförderung, Muskelaufbau, Mobilisation und Gangschulung, wenn Gelenke, Bänder oder Bandscheiben betroffen sind, auch Ödembehandlung</p> <p>Erkrankungen der Atemwege: Bronchitis, Lungenerkrankungen und deren Prophylaxe bei „bettlägerigen“ Hunden</p>  <p>Neu: Lasertherapie bei akuten schmerzhaften Entzündungsprozessen und Krankheits-schüben, sowie bei Hauterkrankungen.</p>	<p>Arja Baumann</p> <ul style="list-style-type: none"> • Europäische Diplomiertin (ema) • Zertifizierte Hundephysiotherapeutin nach Bärchen/ Woblick @ • Präkalsidriehilferbeit: Gesundes Altern = Seniorenfitnesprogramm für Hunde nach gerontologischen und sportmedizinischen Erkenntnissen • regelmäßige fachbezogene Weiterbildung • Besuchsservice in Kindergärten: „Wer hat Angst vorm schwarzen Hund / wenn ich einen Hund streichelt will“ • Langjährige Erfahrung mit eigenen Rasse-, Terrier- und Pflegehunden. <p>Mobil und in eigener Praxis tätig seit 2009 Seit Mitte 2011 in Odenburg & Ammerland</p>  <p>Hundeurlaubsbetreuung und Kurzzeitpflege auf Anfrage</p>	<p>HUNDEPHYSIOTHERAPIE ARJA BAUMANN</p>  <p>- FAHRPRAXIS - Termine nach Vereinbarung</p> <p>Arja Baumann Rastade - Lörberberg Tel.: 04402-83608</p> <p>E-mail: hundephysio@arcor.de www.hundephysio-ol.de www.hundephysio-odenburg-ammerland.de</p> <p>Informationen zu Befunderstellung, Behandlungsablauf und Kosten erhalten Sie auf meiner Internetseite und telefonisch.</p> <p>Um Behandlungen nicht zu unterbrechen, bitte ich bei telefonischen Anfragen um Nachricht auf meinen Anrufbeantworter. Ich rufe Sie zurück.</p>	<p>Für einen gesunden Hund</p>  <p>Schmerzlinderung</p> <p>Wiederherstellung und Erhalt der Beweglichkeit</p> <p>Verbeugung bei Alterungsprozessen</p> 

Beispiel für eine Zeitungsbeilage
 Faltblatt, 6-seitig, Wickelfalz
 Endformat Din A4

Mallorca-Inside-Tipps

Die Mallorca-Inside-Tipps sind ein Muss für jeden Mallorca-Fans. Sie sind die besten Tipps, die Sie für Ihren Urlaub auf Mallorca brauchen. Sie sind die besten Tipps, die Sie für Ihren Urlaub auf Mallorca brauchen. Sie sind die besten Tipps, die Sie für Ihren Urlaub auf Mallorca brauchen.

MUNICH DENTAL ist ein internationaler Dienstleister und deutscher Qualitätsanbieter. Wir sind ein Team aus Experten, das Sie bei allen Fragen rund um Ihre Zahn- & Mundgesundheit unterstützt. Wir sind ein Team aus Experten, das Sie bei allen Fragen rund um Ihre Zahn- & Mundgesundheit unterstützt.

Unsere Leistung - Ihr Vorteil

- Die Zahnreinigung € 49,-
- Die Zahnfüllung € 219,-
- Die Zahnpolier € 49,-
- Die Zahnkranz € 119,-
- Die Implantation € 139,-

Wie erreicht Sie uns?

MUNICH DENTAL ist ein internationaler Dienstleister und deutscher Qualitätsanbieter. Wir sind ein Team aus Experten, das Sie bei allen Fragen rund um Ihre Zahn- & Mundgesundheit unterstützt.

MUNICH DENTAL - Ihr Spezialist für herausragende Zahnmedizin auf Mallorca - bietet Leistungen in bester Qualität zu attraktiven Preisen.

Warten Sie nicht noch heute auf die Probe und profitieren Sie von diesem Angebot mit kurzer Wartezeit und 2 Jahren Garantie.

Das Beste aus beiden Welten!

JA NEIN

39,- €

MUNICH DENTAL

Vollkommene Versorgung
 einer 20-jährigen Patientin mit Analogsysteme Implantate

MUNICH DENTAL

MUNICH DENTAL

Sie reisen nach Mallorca?

Dann besuchen Sie ...

MUNICH DENTAL

Rückseite Titelseite

Beispiel für Faltblatt-Varianten zu verschiedenen Themen mit ähnlichen Titelseiten
6-seitig, 300g Papier, Wickelfalz, Endformat Din A5 quer



Beispiel
4-seitiges Falblatt
Hochformat
Endformat 21 x 10 cm

 <p>Annette Kuhn Stiftung <small>Förderung Frauenstudium Hochschule Wuppertal</small></p>	<p>Alle Veranstaltungen finden im Haus der FrauenGeschichte statt. Der Eintrittspreis beträgt 5 Euro</p>
<p>17. Februar 2012, Matinee um 11.30 Uhr Henze – Bachmann, Stationen einer Freundschaft. <small>Lesung, Musik und Diskussion.</small></p> <p>„Jedem [ja] die Freundschaft eine besondere Platz, für eine Ehe als die Verlobtheit“. Tode von Ingeborg Bachmann (1926 – 1972) und Musik von Hans Werner Henze erzählen uns von Freundschaft, Ehe, Liebe und Sexualität in der Nachkriegsgeschichte.</p> <p>17. März 2013, Matinee um 11.30 Annette von Droste-Hülshoff: „verlassen, aber nicht einsam“ – ein glückliches Leben? <small>Lesung, Musik und Diskussion.</small></p> <p>Als erste Frau „um keinen Herd im Phönix gebunden“: Frau liegt die Dichterin Annette von Droste-Hülshoff (1797 – 1848) nach ihrem „Jung“: Was verbindet sie mit den Frauen ihrer Zeit und mit uns heute?</p>	<p>5. Mai 2013, Matinee um 11.30 Uhr Bettine von Brentano, verheiratet von Arnim – eine Rebelle! <small>Lesung, Musik und Diskussion.</small></p> <p>Bettine von Arnim (1765 – 1805), Mutter von sieben Kindern, politische Schriftstellerin, Musikerin, stand im Mittelpunkt der geistlichen Bewegungen ihrer Zeit. Klavierspieler und Lieder von ihr und ihren Zeitgenossen Franz Herold, Clara Schumann, Johannes Kinkel und Josephine Lang führen uns an diese Generation von Rebellen heran.</p> <p>9. Juni 2013, Matinee um 11.30 Uhr Was hat das mit Politik zu tun? <small>Im Gespräch mit Künstlerinnen und Politikerinnen von heute erinnern wir daran, wie Musikerinnen, Schriftstellerinnen, Dichtersinnen der deutschen Vergangenheit unsere Welt veränderten.</small></p>
<p>Fachlehrer: Prof. Dr. Ute Bächtler-Römer <small>Professorin an der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität zu Köln.</small></p>	<p>Moderatorin: Prof. Dr. Annette Kuhn <small>Annette-Kuhn-Stiftung</small></p>

innen

 <p>Haus der FrauenGeschichte</p>	<p>Das Haus der FrauenGeschichte The House of Women's History</p>
<p>Haus der FrauenGeschichte Boltzstr. 41 52111 Bonn 0228 - 98143689 info@hdfg.de www.hdfg.de</p> <p> Besuchen Sie uns auch auf Facebook: www.facebook.com/Haus.der.FrauenGeschichte</p> <p>Stipendium: Annette Kuhn Stiftung www.annette-kuhn-stiftung.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mittwoch 10.00 bis 15.00 Uhr Führungen auf Anfrage</p> <p><small>Spendenkonto: Annette-Kuhn-Stiftung Deutsche Bank Bonn, Konto 126231330, BLZ 380 700 59</small></p>	<p>Veranstaltungen</p>  <p>Haus der FrauenGeschichte</p> 

Rückseite

Titelseite

