

Beispiel  
Klappkarte  
Aufsteller  
4-seitig  
Querformat  
10 x 21 cm



Titelseite



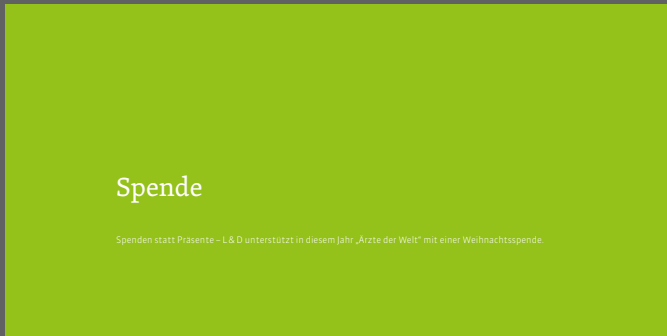
Rückseite

innen

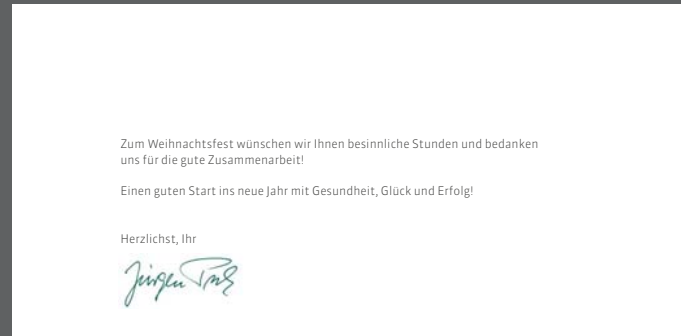


Beispiel  
Weihnachtskarte  
4-seitig  
21 x 10 cm

Titelseite



i  
n  
n  
e  
n



Rückseite



Beispiel  
Flyer/ Karte  
2-seitig  
21 x 10 cm



# Wir sind die Neuen

**+punkt**

**Neue Salate und Brötchen mit dem +punkt**







**TO GO**

Abbildung ähnlich





# Wir sind die Neuen

**+punkt**

Neue Salate und Brötchen mit dem +punkt

Große Salatbox mit verschiedenen Toppings und hausgemachten Dressings

Brötchen mit hausgemachten Cremes

Täglich frisch für Sie zubereitet

Lecker-leichter Genuss zum Mitnehmen

## Unser Rezept-Tipp

**Paprika-Frischkäsecreme**

180 g Frischkäse natur, fettreduziert  
Prise Jodsalz  
Prise weiß gemahlener Pfeffer  
10 g Paprika, edelsüß, gemahlen  
30 g rote Paprika (fein gehackt)  
40 g Magerquark (cremig)  
40 g Salatmayonnaise 50% Fett

Alle Zutaten glatt rühren und abschmecken.  
Guten Appetit!

Beispiel  
Flyer/ Karte  
2-seitig  
10 x 21 cm



# Shiatsu

Sabine Kärigel

Die **Shiatsu** Behandlung ist eine Kunst, die Gesundheit, Entspannung, Wohlfühl, Vitalität und Beweglichkeit fördert.

**Shiatsu** bedeutet wörtlich übersetzt „Fingerdruck“. Es handelt sich um eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die tief verwurzelt ist in der asiatischen Philosophie, Heil und Lebenskunde.

**Shiatsu** ist eine faszinierende, hoch entwickelte Energiearbeit, die sich differenziert und klar auf die unterschiedlichsten Probleme und Anliegen eines Menschen bezieht. Die Berührungen wirken nicht nur lokal, sondern über die Meridianenergien auf den ganzen Körper, auf emotionale und geistige Befindlichkeiten und andere feinstoffliche Strukturen, wie zum Beispiel das Chakra-System.

**Shiatsu** ist für Menschen jeden Alters geeignet, es unterstützt den persönlichen Wachstumsprozess und kann angewendet werden zum Beispiel bei:

- beruflichem und/oder sozialem Stress
- Schlafstörungen
- chronischem Müdigkeits-Syndrom
- Burnout Syndrom
- Schmerzzustände des Bewegungsapparates
- muskulären Verspannungen
- Kopfschmerzen/Migräne
- Menstruations-/klimakterischen Beschwerden



**Sabine Kärigel**

Heilpraktikerin  
Shiatsu-Therapeutin

Termine nach Vereinbarung

Kleiberg 21  
53721 Siegburg  
Tel: 02241/53060

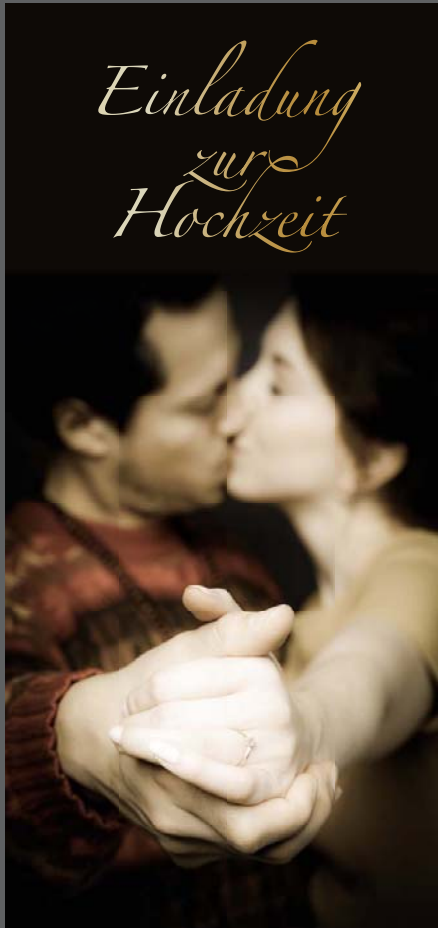
[www.naturheilpraxis-siegburg.de](http://www.naturheilpraxis-siegburg.de)



Beispiel  
Karte  
2-seitig  
10 x 10 cm



Beispiel Hochzeitseinladung, 4-seitig, 21 x 10 cm



Titelseite



innen

## Beispiel Faltkarte und Visitenkarte



Marion Seul  
Diplom Designerin/Theaterplastikerin

AugustasträÙe 49  
D - 53179 Bonn

Fon/Fax: +49 - 228 - 70 77 922  
Mobil: +49 - 172 - 65 73 934  
E-Mail: dasBlendwerk@hotmail.com

### DAS BLENDWERK

Special Effect - Bauten  
für  
Film, Theater, Messe,  
Event & Interieur

WERKSTATT/ATELIER FÜR UNBESCHAFFBARES  
SPECIAL EFFECT - BAUTEN

KONZEPT & REALISATION

### DAS BLENDWERK

MARION SEUL

DIPLOM DESIGNERIN/THEATERPLASTIKERIN

AUGUSTASTR. 49  
D 53173 BONN

FON/FAX: +49-228-7077922  
MOBIL: +49-172-6573934  
DASBLENDWERK@HOTMAIL.COM